

6

# Chemin du Coucu et de Lespinasse



[www.aspect-mars.org](http://www.aspect-mars.org)

[aspect.valmars@orange.fr](mailto:aspect.valmars@orange.fr)

**Départ : Le Vaulmier**

Balisage : Trait bleu

Alt max : 1228 m

Longueur : 6 km

Durée : 4 h

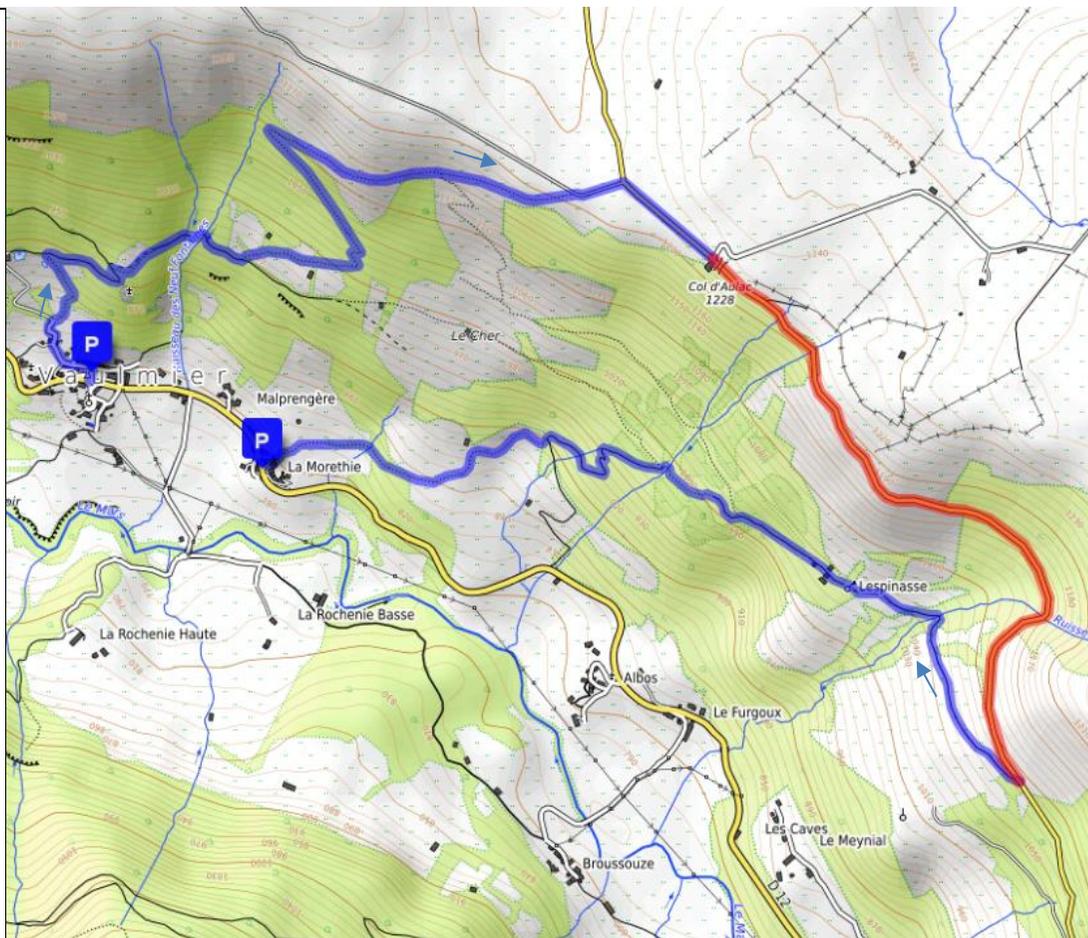
Cet itinéraire utilise un chemin de transhumance qui permet de faire monter les troupeaux du Vaulmier sur les estives au col d'Aulac.

Depuis la place de la fontaine du Vaulmier prendre la petite route qui monte dans le bourg. Après le cimetière, prendre à droite le chemin creux pavé (...et souvent inondé) en direction du col d'Aulac. Après un lacet le chemin se transforme en piste agricole le temps d'un autre lacet. Reprendre à droite le vieux chemin, passer derrière la croix du Coucu sur son rocher. Plus haut, le chemin se transforme à nouveau en piste agricole que vous suivez pratiquement à plat jusqu'à une patte d'oie. Prendre la branche supérieure et ne plus la quitter jusqu'au Col d'Aulac. (Chemin pavé, quelques petits lacets puis un beaucoup plus grand) Sortie vers le col d'Aulac sur une piste d'estive.

*Pour redescendre dans la vallée du Mars le retour se fait par le même itinéraire ou en rejoignant le chemin de Lespinasse par la route (D 30)*

Dans ce cas, descendre la route sur un peu plus de 2km et s'engager sur la première piste large à droite jusqu'au vieux hameau de Lespinasse. Le traverser puis s'engager dans un petit chemin en contrebas du mur de soutènement délimitant la pâture.

Continuer de niveau jusqu'à une piste large et partiellement pavée, la suivre, traverser le ruisseau. **Juste après**, prendre à gauche dans la piste qui descend (ne pas oublier de refermer la clôture). Après quelques lacets déboucher dans les prés. Quitter la piste, à main droite **chercher** un chemin qui passe au-dessus d'une fontaine, une fois sur le chemin, le suivre jusqu'au village de la Moréthie (franchissement possible de quelques clôtures électriques). Le chemin débouche sur la route entre deux maisons. Prendre à droite pour rejoindre le point de départ.





[www.aspect-mars.org](http://www.aspect-mars.org)

[aspect.valmars@orange.fr](mailto:aspect.valmars@orange.fr)



[www.aspect-mars.org](http://www.aspect-mars.org)

[aspect.valmars@orange.fr](mailto:aspect.valmars@orange.fr)

## Association pour la **S**auvegarde du **P**atrimoine de l'**E**nvironnement de la **C**ulture et du **T**emps.

ASPECT agit depuis 1995. L'association porte des projets et des actions pour mettre en valeur les richesses naturelles et patrimoniales de la vallée du Mars.

### ASPECT

- Valorise des circuits de balade
- Organise des animations (concerts, conférences, expositions...)
- Edite des brochures thématiques
- ....

ASPECT est ouvert à tous ceux qui fréquentent ce territoire magnifique, habitants permanents ou visiteurs occasionnels.

L'association agit en collaboration avec l'ensemble des acteurs du territoire. Elle bénéficie, en particulier, du soutien des communes Le Falgoux, Le Vaulmier et Saint Vincent de Salers.

Pour en savoir plus ou nous contacter : [www.aspect-mars.org](http://www.aspect-mars.org)

## *La vallée du Mars est un milieu naturel montagnard...*

Pour apprécier pleinement votre balade et préserver cet environnement fragile, il est nécessaire de respecter quelques principes.

- ✓ Equipez-vous correctement et vérifiez la météo avant de partir.
- ✓ Respecter la nature. Ne pas cueillir de fleurs, pas de feu, pas de détritiques...
- ✓ Refermer les accès aux pâtures que vous traversez et veiller à ne pas déranger les troupeaux.
- ✓ Être accompagné de votre chien peut être dangereux et engage votre responsabilité (troupeaux, chiens de protection).
- ✓ En cas d'orage, quitter les sommets, éviter les barbelés, les arbres isolés et les rochers.

En cas d'urgence : composer le 112

Certains chemins ont pu subir des altérations, merci de faire remonter l'information sur notre site [www.aspect-mars.org](http://www.aspect-mars.org)